

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 15 " 12 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1,2	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	21,14
Итого за прием пищи:	525	9,5	4,2	50	275	5		
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	1,3	4,1	6,3	65	0,6	54-6з	25,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1.16	8,54
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126,3	2,1	7.1	14,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15,4	60	1,5	11.6а	5,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
Итого за прием пищи:	775	25,4	21,4	82,2	613	8,1		
Всего за день:		34,9	25,6	132,2	889	13,1		

Зав. производством Семенова В.В.